

Mein Weg



Geboren 1968, wuchs ich im ländlichen Süden Hamburgs auf. 15 J. war ich als kaufmännische Angestellte im Außenhandel tätig. Mein Wunsch, Menschen auf ihrem Wege zu begleiten und meine Naturverbundenheit, führten mich dazu, eine Ausbildung zur Heilpraktikerin zu absolvieren. Es ist mir besonders wichtig, den individuellen Menschen anzuerkennen und für seine/ihre anstehenden, besonderen Aufgaben individuelle, ganzheitliche Begleitung zu geben.

- 1996 – 1999 Ausbildung zur Heilpraktikerin (Schulen für Naturheilkunde, Hamburg)
- 1999 - 2009 Arbeitskreis Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)
Ltg. Dipl. Biol. I. Kollmorgen (HP)
- 1999 – 2000 Reiki-Ausbildung bis Lehrerin (M. & H. Bunkus, Hamburg)
- 1999 – 2001 Assistenzzeit Praxis I. Kollmorgen
- 2000 Prüfung zur Heilpraktikerin
- 2001 - 2004 Praxismgemeinschaft HH Eilbek
- 2004 eigene Praxis in Wittenborn
- seit 2004 Aufbau des Heilpflanzengartens
- 2004 -2006 CranioSacrale Therapie (Upledger Institut, Lübeck)
- seit 2007 Lese-Arbeitskreis Anthroposophie
- 2008 Böthen (Besprechen) (M. Bunkus, Hamburg)
- 2008 Lichthände nach Attilio Ferrara (H. Bunkus, Hamburg)
- seit 2011 Spagyrik mit Pflanzenessenzen der Firma Phylak Sachsen®

Wegbeschreibung zur Praxis

Über A 1 aus Richtung Hamburg: A 1 Richtung Lübeck bis Kreuz Bargeheide. SCHARF RECHTS auf **A 21 Richtung Bad Segeberg / Kiel** abbiegen.

5 Min. ab Abfahrt Bad Segeberg Nord (Möbel Kraft). Links abbiegen: B 206 Richtung Itzehoe. Durch Rotenhahn fahren. Danach kommt Wittenborn.

In Wittenborn: 2. Fußgängerampel, Bushaltestelle. Nach rechts gelbes Hinweisschild „Wahlstedt“, nach links kein Schild, jedoch Linksabbiegespur. Hier LINKS abbiegen in den Kükelser Weg (Zone 30).

☀ Dritte Straße (= 2. Kreuzung) im rechten Winkel nach links einbiegen in die Seestraße (Hinweisschild „Weißer Brunnen“). Neues Haus Nr. 6 a auf der rechten Seite vor der ersten Verkehrsberuhigung. Parkplätze auf dem Hof vor dem Haus.

Über A 7

Ca. 20 Min. ab Abfahrt Bad Bramstedt. Abbiegen auf B 206 Richtung Lübeck. Wittenborn kommt nach Bockhorn (Blitz!) und Schafhaus. Gleich nach Ortschild „Wittenborn“ größere Kreuzung. Nach links gelbes Hinweisschild „Wahlstedt“, nach rechts kein Schild. Hier scharf RECHTS abbiegen in den Kükelser Weg (Zone 30). Weiter siehe ☀

Über die B 432 via Leezen

8 Min. ab Leezen: nach Krems I links abbiegen Richtung Kükels. Straßenvorlauf folgen, durch Kükels durch. Weiter kleine Landstraße. Wittenborn beginnt mit Verkehrsinsel (Zone 30). Zweite Straße rechts („Weißer Brunnen“) in die Seestraße einbiegen.

Naturheilpraxis Heidi Boye

Therapie & Seminare ✦ Heilpflanzengarten
Seestraße 6 a ☀ 23829 Wittenborn
Nähe B 206 bei Bad Segeberg/Wahlstedt

✉ leuchtturm6a@t-online.de

☎ (0 45 54) 70 39 74

📖 www.naturheilpraxis-boye.com

www.virusstudie.com

Seminare Pflanzenheilkunde



Naturerleben - Geisterwachen!

Alle Angaben erfolgten nach bestem Wissen und ohne Gewähr.

Es werden keine Heilungsversprechen gegeben.

Aktuelle Preise siehe Terminkalender bzw. Praxiswebseite.

© Gestaltung & Fotos: Heidi Boye, Wittenborn, Stand 1/2019

Aus- und Weiterbildung Pflanzenheilkunde / Phytotherapie in drei Säulen

Kräutertage

Erste Säule: Wir orientieren uns an den lebendigen Pflanzen in meinem nicht öffentlichen Heilpflanzengarten. Auf ca. 500 m² Gartenfläche sind weit über 200 Heilpflanzen zu Hause. Bitte entsprechend der Witterung ausrüsten mit Sonnenhut und/oder Regenmantel und festem Schuhwerk ...

Wenn körperliche Einschränkungen vorliegen, bitte ich um einen entsprechenden Hinweis bei der Anmeldung. Der Garten selbst ist im Prinzip barrierefrei, aber es gibt schmale Wege und leichtes Gefälle.

Bei jedem Kräutertag erleben wir die Pflanzen in ihren jeweiligen Wachstumsstadien mit allen Sinnen – je nach dem, in welchem Monat die Führung stattfindet. Wir besprechen, wofür und wie einzelne Pflanzen eingesetzt werden und welche Besonderheit gerade von ihr ausgeht.

Eine Pflanze studieren wir genauer mittels einer meditativen Pflanzenwahrnehmung.

Kräutertage finden etwa zwischen April und September statt und können einzeln ausgewählt werden. Dabei hat es einen besonderen Reiz, die Pflanzen in ihren verschiedenen Stadien zu erleben, also an verschiedenen Terminen teilzunehmen. Jeder Kräutertag ist anders.

Ein Kräutertag dauert ca. drei Zeitstunden. Beitrag je TeilnehmerIn Stand 1/2019; EUR 35,--. Es können bis zu 10 Personen teilnehmen. Gruppen, z. B. Geburtstagsfeier auf Anfrage.

Phyto - Spezial

Eine zweite Säule bilden die „Spezial“-Kurse: Es werden für ein Thema etwa 5 Pflanzen detailliert an einem Tag studiert. Ein Gang in den Garten rundet die Betrachtungen ab, um insbesondere die Pflanzen zum Thema zu erleben. Diese Kurse finden während der Gartensaison etwa zwischen April und September statt und können individuell ausgewählt werden.

Teilnehmerzahl: min. 2 bis max. 7 Personen
Kursdauer: 6 Zeitstunden
Beitrag je TeilnehmerIn Stand 1/2019:
EUR 100 inkl. ausführlichen Skript

Themen sind u. a. wichtige Heilpflanzen für

- ♣ Atemwege
- ♥ Herz-Kreislauf-System
- 💧 Nieren & Blase
- ↑ Knochen & Gelenke
- ≈ Verdauungssystem mit Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse
- 📖 Küchenkräuter
- 👶 Begleitung von Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit
- ⌚ die Frau im Wandel (Pubertät - Fruchtbarkeit, Wechseljahre)
- 🧠 Nerven & Psyche
- ☀️ Haus-/Reiseapotheke
- ? *und wofür noch? Wunschthemen nach Absprache...*

Winter-Basiskurs *** Thema: „Heilpflanzen für eine neue Zeit – Den neuen Alchemisten auf der Spur“

Und vielleicht die Krönung? - der Basiskurs mit 7 Kurs-tagen à 5 Zeitstunden von ca. Okt./Nov. bis April. Ein Weg, das tiefere Wesen von Heilpflanzen sowie von Gesundheit und Krankheit besser erkennen und verstehen zu lernen, darum „Basis“kurs.

Weitere Themenbeispiele: Immunsystem / Botanische Pflanzenfamilien als Wegweiser zum Heilpflanzenwesen / 7 Planeten – 7 Bäume (eine Annäherung an die Astromedizin)

Neben der ausführlichen Bearbeitung in der Regel eines Pflanzenportraits pro Kurstag sind z. B. folgende Elemente enthalten:

- ★ Grundlagen zur Erfassung des Menschenwesens - oder wer oder was sind wir?
- ☾☾ Wie verhält sich der Krankheitsprozess zum „gesunden“ Lebensprozess - oder warum werden wir krank?
- ☼ Grundlagen zur Erfassung des Pflanzenwesens - oder welche Heilpflanzen können in welchen schwierigen Lebenslagen weiterhelfen?

Teilnehmerzahl: max. 7 Personen.
Kursdauer: 7 x 5 Zeitstunden
Beitrag je TeilnehmerIn Stand 1/2019:
EUR 90 / Kurstag inkl. ausf. Skript

Kurstermine nach Vereinbarung und auf www.naturheilpraxis-boye.com

„Wir brauchen nicht so fortzuleben, wie wir gestern gelebt haben. Machen wir uns von dieser Anschauung los, und tausend Möglichkeiten laden uns zu neuem Leben ein.“

Christian Morgenstern (1871-1914)