

## Mein Weg



Geboren 1968, wuchs ich im ländlichen Süden Hamburgs auf. 15 J. war ich als kaufmännische Angestellte im Außenhandel tätig. Mein Wunsch, Menschen auf ihrem Wege zu begleiten und meine Naturverbundenheit, führten mich dazu, eine Ausbildung zur Heilpraktikerin zu absolvieren. Es ist mir besonders wichtig, den individuellen Menschen anzuerkennen und für seine/ihre anstehenden, besonderen Aufgaben individuelle, ganzheitliche Lösungen anzubieten.

- 1996 – 1999 Ausbildung zur Heilpraktikerin  
(Schulen für Naturheilkunde, Hamburg)
- 1999 - 2009 Arbeitskreis Phytotherapie  
(Pflanzenheilkunde)
- 1999 – 2000 Reiki-Ausbildung bis Lehrerin
- 1999 – 2001 Assistenzzeit Praxis I. Kollmorgen
- 2000 Prüfung zur Heilpraktikerin
- 2001 - 2004 Praxismgemeinschaft HH Eilbek
- 2004 eigene Praxis in Wittenborn
- seit 2004 Aufbau des Heilpflanzengartens
- 2004 -2006 CranioSacrale Therapie  
(Upledger Institut, Lübeck)
- seit 2007 Lese-Arbeitskreis Anthroposophie
- 2008 Böthen (Besprechen)
- 2008 Lichthände nach Attilio Ferrara
- seit 2011 Spagyrik mit Pflanzenessenzen  
der Firma Phylak Sachsen®
- 2016 energetisches Heilen

## Was ist Reiki?

*Reiki* wurde Ende des 19. Jh. von dem Japaner Dr. Mikao Usui während des Studiums von 2500jährigen heiligen Schriften wiederentdeckt. *Reiki* bezeichnet die universale Lebens-energie, die auch als „Licht und Liebe“ bezeichnet wird.

Während einer Sitzung wird so viel der universalen Lebensenergie aufgenommen, wie gerade gebraucht wird. Mit *Reiki* kann nur Gutes bewirkt werden.

Wer *Reiki* gibt, nimmt zunächst selbst *Reiki* auf und leitet danach diese lichtvolle Energie über die eigenen Hände weiter. Es wird keine eigene Energie abgegeben. Die Wirkung wird individuell wahrgenommen, z. B. als

- ✓ Tiefenentspannung
- ☀ Förderung der natürlichen Selbstheilung
- ☺ Harmonisierung des Energiehaushaltes
  - Optimierung des Konzentrationsvermögens
- ♥ Vitalisierung von Körper, Seele und Geist
- ✦ Lösung von Blockaden
- Ψ Entgiftung

*Nach meiner Erfahrung hilft Reiki dabei, die individuelle(n) Lebensaufgabe(n) zu erkennen und sie weiter zu entwickeln.*

**Naturheilpraxis Heidi Boye**  
Therapie & Seminare ✦ Heilpflanzengarten

**Seestraße 6 a ☀ 23829 Wittenborn**  
Nähe B 206 bei Bad Segeberg/Wahlstedt

☎ (0 45 54) 70 39 74

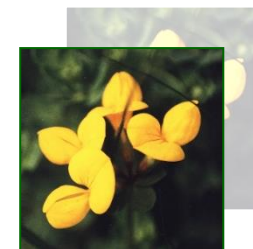
📖 [www.naturheilpraxis-boye.com](http://www.naturheilpraxis-boye.com)

✉ [leuchtturm6a@t-online.de](mailto:leuchtturm6a@t-online.de)

Finde Deinen Sinn!

mit

Reiki



### Dr. Usuis Reiki-Lebensregeln

Gerade heute, Sorge Dich nicht  
Gerade heute, sei nicht ärgerlich  
Gehe liebevoll mit Dir und Deiner Mitwelt um  
Verdiene Dein Brot ehrlich  
Sei dankbar für die vielen Segnungen

# 1.

*„Der Geist, aus dem wir handeln, ist das Höchste.“ Goethe*

Mit dem ersten Grad verändern wir unser Leben. Deine Fähigkeit, Dich und Deine Mitwelt bei jeder Situation, Krise, Störung u. a. mit Licht und Liebe zu unterstützen kann sich nun wieder (weiter) ausbilden:

#### Seminarinhalt:

- Was passiert während und nach der Einweihung und wie kann der in Gang gebrachte Prozess unterstützt werden?
- Einweihung
- Anleitung und Übung der praktischen Anwendung von *Reiki*
- Austausch erster Erfahrungen
- Betrachtung der Lebensregeln des Dr. Usui

Seminardauer: 1 Tag

Gruppengröße: 1 – 4 Pers.

# 2.

*„Erkenne Dich selbst, und Du findest die Geheimnisse der Welt - beschaue die Welt und Du findest die Geheimnisse des Selbst.“*

*R. Steiner*

Du hast Dich weiterentwickelt und möchtest mehr? Durch die Einweihung in den zweiten Grad kannst Du *Reiki* gezielter und vielfältiger einsetzen. Der zweite Grad wird auch „Okuden“ genannt, d. h. die weitere innere Erforschung Deiner selbst:

#### Seminarinhalt:

- Einweihung in drei Symbole für die
  - Kraftverstärkung
  - Harmonisierung
  - Fernsitzung
- Ideen zu Anwendungsmöglichkeiten der Symbole und Übung derselben
- Betrachtung der Lebensregeln des Dr. Usui

Seminardauer: 1 Tag

Gruppengröße: 1 – 4 Pers.

# 3.

*„Urselfst von dem alles ausgegangen, Urselfst, zu dem Alles zurückkehrt, Urselfst das in mir lebt - zu dir strebe ich hin.“*

*R. Steiner*

Du lernst, Deine persönliche Entwicklung weiter zu fördern sowie jegliche Arbeit mit *Reiki* zu vertiefen:

#### Seminarinhalt:

- Einweihung in das sog. Meister-Symbol
- Ideen zu Anwendungsmöglichkeiten des Symbols und Übung desselben
- Betrachtung der Lebensregeln des Dr. Usui

Seminardauer: 1 Tag

Teilnehmerzahl: 1 – 4 Pers.

#### Weiteres Angebot:

Du möchtest Menschen in *Reiki* einweihen? Nach Deiner Einweihung in den Meister-Grad (3. Grad) kannst Du Dich zum *Reiki*-Lehrer ausbilden lassen. Details auf Anfrage.

**Beitrag je Einweihungsseminar / TeilnehmerIn: EUR 290,--**